

日	月	火	水	木	金	土
1 ☆防災フェア 婚活出逢い交流パーティー 「旅するパス婚」	2 ◎ぶちたぶち	3	4 ◎ぶちたぶち	5	6	7 ◎ぶちたぶち
8 ◎お城のそうじ 《第385回》	9 《スポーツの日》	10	11 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト 手芸グループ ◎パソコンサラ	12	13	14
15	16 ◎ぶちたぶち	17 ◎人間塾	18 ◎ぶちたぶち ◎絵本セラピー サロン ◎あかりの街ひめじ	19 ◎ポストチャー ウォーキング◎	20 ◎がんメディカルサロン 「はまなす」 ◎着付けサロン ◎播州弁研究会	21 ◎ぶちたぶち ◎ピギナス ゴルフサロン
22 ◎亀山御坊 楽市楽座 《第249回》 ◎婚活出逢い交流 パーティー 「家島 de 愛 LOVE ISLAND」 ◎姫路 マザーハーブの会	23 ◎ぶちたぶち ◎筆サロン	24 ◎コムサロン21 健康交流ゴルフコンパ	25 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト 手芸グループ ◎播磨地域 災害ボランティア 支援相談室	26 ☆はばたけ授産品 コンクール2023	27 ◎アート表現 心理学サロン (アートセラピーサロン)	28
29	30 ◎ぶちたぶち ◎姫路おでん場 食談議	31	COM-SALOON	人	人	COM-SALOON

**案内** 姫路ユニバーサルツーリズムセンターでは、「ひめじユニバーサルおもてなし協力店」を募集しています！

姫路ユニバーサル  
ツーリズムセンター  
☎079-224-8855



姫路ユニバーサルツーリズムセンターは、世界文化遺産・国宝姫路城がある姫路市を、移動に困難がある方どなたでも楽しんでいただけるユニバーサルシティを目指し活動しています。その一環として、ユニバーサルおもてなしマップを作成の上、ユニバーサルおもてなし協力店を募集しています。そのための研修も無料で実施します。お問合せは、姫路ユニバーサルツーリズムセンターまで。



兵庫県では、旅行者や観光事業者からの相談に対応できる「ひょうごユニバーサルツーリズムコンシェルジュ」を育成しています。姫路では、現在3名のコンシェルジュがいます。(令和5年9月時点) これからもコンシェルジュが増える予定です。

**報告** 地域活動の情報交流会



9月12日姫路市市民会館の会議室にて開催しました。第1部では、3つのNPO法人が、それぞれの団体の活動紹介などをしました。第2部では、参加された団体が情報を発信し、共有しました。

今回は、11月7日(火) 14:00～姫路市市民会館4F会議室にて開催です。ご興味のある方、どうぞお越しください。

**報告** 自立就職支援セミナー



9月7日(木)、姫路市総合福祉会館にて自立就職支援セミナー「私が変われば、周りも変わる」を実施し、38名の方にご参加いただきました。講師はNPO法人スポーツクラブエストレラ

理事長 樽本直記様。お話を通じて、無業状態の子供を持つ保護者の方等と、子供とのかかわり方、声のかけ方を考えました。

**今月の新入会員様** 入会月：2023年10月

No.0709 佐治 彰一様 (株式会社播磨リビング新聞社)

**地域情報**

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで  
10月1日(日) 日没～22:00  
姫路城 ライトアップ

**西播磨初のがん患者会 “はまなすの会” 情報**

《はまなすの会 第67回 例会》  
「がん どう向き合うか！」  
講師：大頭 信義氏 (だいてうクリニック) 申込不要  
日時：10月8日(日) 14:00～  
場所：太子町 立岡公民館 2階  
参加費：会員無料・一般300円  
申込・問合せ先：はまなすの会事務局 079-277-2764

**ひめじdeボランティア 2023 ひめボラ**

はじめてのボランティア体験、してみない？  
参加者募集中！  
体験日：11月1日(水)～30日(木)  
応募締切日：10月6日(金)  
お問合せ：市民活動・ボランティアサポートセンター “ひめじおん” 079-281-2660

**第12回登校拒否・不登校問題 兵庫のつどい ～講演と交流会～**

会員の姫路マザーハーブの会情報  
日時：10月29日(日) 13:30～16:30 (13:00受付開始)  
会場：日ノ本学園高等学校  
講演：だいじょうぶ、ひとりぼっちじゃないよ  
講師：住谷庸子さん (姫路マザーハーブの会(親の会)代表)  
資料代：500円 ※事前申込必要  
主催：登校拒否・不登校問題兵庫の交流会 090-7108-9013 (住谷)

**生きる** 『言葉のしつけ、身体のしつけ、意識のしつけ』

子育てによく問われるのは、叩いたり、怒鳴ったりしてはダメ。決して、暴力行為を行ってはダメということです。それでは、子供にいくらダメといってもいいことを聞かない時はどうすればいいのか？  
・代替法 おやつやドリンクをあげるから、やめよう。→いらぬ時は、続けるし、満足すると、再発。  
・イメージ法 お化けがくる、鬼が来るから、やめよう。→慣れてきて来ないと認識したら、再発。  
・説得法 その時は、聞くが、しばらくすると忘れて、再発。  
・身体のしつけとしては、おねしょや人を叩いたりかんだりするのは、おおきくなったらなくなるからと、言葉で注意して、現実を容認する場合がおおいのではないかと？

そして、意識のしつけとは、おねしょをしないための方法、たたいたり、かんだりしないための方法を、人間としての対等の立場で話しあい、どうやれば止めることができるかの取り決めをする。相互が納得した上での制裁は、仮に、おしりをたたくとかそういうことがあっても、私は、それはしつけとしていいのではないかと考えています。現在は、テレビゲーム等では、気軽に暴力がで、ひとを傷つけることが軽い行為として無意識にインプットされてしまう傾向があります。きちんと、自分の意識を構築させるしつけが望まれるのではないかと考えています。「叩かれると痛いから、されたいやだから、たたいたりしない。」この簡単な理論を行動できることが、意識のしつけです。  
人間塾 前川裕司

**告知** 姫路市 総合防災訓練&防災フェア

当日午後、防災フェア会場には特殊車両が大集合！防災フェアに来て、見て、体験して、みんなで楽しく学びませんか？  
コムサロン21の「災害ボランティア支援チーム」も参加します！  
日時：10月1日(日) 10:00～15:00  
会場：大手前公園 他 主催：姫路市

**告知** はばたけ授産品コンクール2023

中播磨県民センター管内の障害福祉事業所で生産する授産品のコンクールを開催し、それらの紹介パンフレットを作成・配布します。素晴らしい授産品の数々を、広く皆様にご覧いただけたら嬉しいです！  
☆コンクール開催：10月26日(木) 主催：中播磨県民センター

**お姫様募集中！** ☆姫路城 『お姫様ボランティア大募集！』

千姫様ゆかりの姫路城で、観光客の思い出作り、素敵なお姫様に扮しておもてなししませんか？  
活動予定：令和5年11月中旬以降と令和6年3月の予定  
募集要項：10名様程度、姫路市近隣の方 など  
問合せ先：姫路城 お姫様ボランティア運営事務局 079-224-8803

**案内** ☆まちのぶちたぶち

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》  
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。～  
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)  
第1・第3土曜日(10時～15時) ※10月より時間延長

**コムサロン21会員様へ**  
コムサロンでサロン活動しませんか？  
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします  
ぜひ、お問い合わせください。

**播磨在住の皆様へ** コムサロン21のネットワークが応援します。  
企業、NPO、弁護士、会計士、税理士、社労士、行政書士、市議会議員、なんでもご相談ください。  
専門家をご紹介します。

コムサロン21の活動情報をお届けします

発行・お問い合わせは：  
認定特定非営利活動法人コムサロン21  
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48  
大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553  
E-mail : info@com21.or.jp  
https://www.com21.or.jp